



地域子育て支援センター

わんぱくだより 12月

あおぞら保育園 わんぱくルーム

感染症による規制が緩和され、少し肩の力が抜けた一年となったのではないのでしょうか。それでも、完全に元通りというわけにはいかないでしょう。変化が起きた後は、起きる前とは必ずしも同じにはなりません。元を経験している大人にとっては、物足りなく思ったりすることもあるかもしれません。しかし、子どもたちは、どうでしょう。「どうしてこんなに前向きなの？」と感じたことはないのでしょうか。日々新しい、とは、まさにそういうこと！なんとステキな存在なのではないでしょうか。

来年は、辰年です。十二支の中で唯一の空想上の生き物です。空想の翼を大きく広げ、のびやかに生活していきたいですね。



子どもの生活、たべるとは？

子どもの生活のなかで、あそぶ、たべる、ねむる、はそれぞれ独立したものではありません。大人も同じですね。お腹がすいていては、なかなか物事に集中できない経験はあることと思います。また、寝不足はどうでしょう。眠いことに気を取られたり、うっかり居眠りしたり、ということもあるのではないのでしょうか。子どもも同じですね。お腹がすいていては、あそべません。眠くて仕方がないときは、あそぶどころではないでしょう。機嫌も悪くなりますね。

母乳・ミルク、離乳食、幼児食、普通食と、体を作るのは食事と分かっているもそれぞれの段階で「食べない」「量が少ない」「いつまでも固いものが食べられない」などなど、悩みは尽きませんが、炭水化物、タンパク質、野菜をバランスよく、親子で食べていきたいですね。

12月の予定



月	火	水	木	金
保育園であそぼう	子育てサークル活動日		子育て相談日	園外・母親教室
				1 室内開放
4 保育園であそぼう	5 ちびむく クリスマス会 予約あり	6 むくむく クリスマス会 予約あり	7 子育て相談日 すくすく 保健師来訪	8 母親教室 寄せ植え教室 全サークル対象 予約あり
11 保育園であそぼう	12 すくすく クリスマス会 予約あり	13 室内開放	14 子育て相談日 むくむく	15 室内開放
18 保育園であそぼう	19 ちびむく	20 むくむく	21 子育て相談日 ちびむく	22 園外活動 全サークル対象 森林公園 予約なし
25 保育園であそぼう	26 すくすく	27 交流日	28 保育園であそぼう	29 /

※ 5日、6日、12日はサークルごとのクリスマス会になっていますが、ご都合の合わない方は、ご相談ください。

☆ 12月2日(土) 10:00~11:00

クリスマスお話し会 保育園ホールにて 予約しての参加になります。

すくすく 令和 元年4月生まれ~令和3年3月生まれ
 むくむく 令和 3年4月生まれ~令和4年3月生まれ
 ちびむく 令和 4年4月生まれ~現在
 妊娠されている方で、子どもの様子をじかに感じたい
 という方も受け入れています。ご連絡ください。



2024年もたのしくあそびましょうね!