



地域子育て支援センター

わんぱくだより 1月

あおぞら保育園 わんぱくルーム

令和6年、2024年は、辰年です。

タツノオトシゴから竜まで、辰年に関わるものは、大きさも様子もさまざまですね。

新年に、「今年はどんな年にしたい」と、家族で話し合うのも楽しいですね。顔を突き合わせての団欒。「会議だよ」というと、子どもも大人になったような気がしてウキウキしてくることでしょう。子どもは意外と自分の考えを持っていたりします。子どもにも聞いてみましょう。たっぷり時間をとってみると、知っているようで知らない子どもの一面が見えてくるかもしれません。

令和6年が、平和で健康でありますように願っています。

人形劇観劇「あかずきんちゃん」

2023年10月16日(月)に、人形劇団 オフィスやまいもさんの「ママはあわてんぼう」と「あかずきんちゃん」の人形劇を、すくすくさんが観ました。最後には近くで人形を見せて頂きました。本物の迫力を感じることができました。



クリスマスおはなし会によせて

12月2日(土)に、クリスマスおはなし会を開きました。今回は、ちびむく、むくむく、すくすくにあたる、あおぞら保育園のひよこ0歳、ひよこ1歳、こぶた組のお友達も参加してくれました。手品あり、パネルシアター「動物村の広場」あり、ふれあい遊び「がたがたバス」「鍋焼きうどん」、人形劇「三匹のこぶた」など、楽しいひと時をすごすことができました。わたしたちもたのしかったです！

1月の予定



月	火	水	木	金
保育園であそぼう	子育てサークル活動日		子育て相談日	園外・母親教室
1	2	3	4 室内開放	5 母親教室 七草かゆ 全サークル対象 予約あり
8 成人の日	9 ちびむく	10 むくむく	11 子育て相談日 すくすく	12 母親教室 凧あげしよう ちびむく対象 予約なし
15 保育園で あそぼう	16 すくすく	17 交流日 わんぱくルーム周りを散歩しましょう 予約なし	18 子育て相談日 ちびむく 保健師来訪	19 母親教室 凧あげしよう すくすく むくむく対象 予約なし
22 保育園で あそぼう	23 ちびむく	24 むくむく	25 子育て相談日 むくむく	26 園外活動 森林公園 全サークル対象 予約なし
29 保育園で あそぼう	30 すくすく	31 交流日 お茶とお菓子の日 「こんなときどうしてる？」 予約あり		

* 2月5日(月) 公民館共催で30分くらいのヨガ教室を開催します。詳しくは、後日お知らせいたします。

～風邪とインフルエンザ～

寒い日が続きます。風邪をひくこともあるでしょう。風邪は、寒いからひくわけではありません。風邪の大部分は、ウイルス感染が原因です。ウイルスは低温・低湿度で活発に活動します。予防には、「バランスのとれた食事・規則正しい生活・外から帰ったら手洗いうがい」が大切です。

インフルエンザと診断されたら、発症した日を0日と数え、解熱し、3日経過してからが治癒とされています。(ただし、1日目に解熱しても治癒までの最短は5日です。)

