



地域子育て支援センター

わんぱくだより 1月

あおぞら保育園 わんぱくルーム

令和7年、2025年は巳年ですね。

新しい年の始まり、すがすがしい気持ちになりますね。

きれいな風景や、季節の花々、二度とない今日の空、木々の間からさす光、夕焼けなどを見たとき、大人の感性も照らされているように感じます。撮影しなくても、心に残る風景にたくさん出会えるといいですね。

今年度も残すところ3か月となります。寒さが和らぎ、少しずつ温かさを感じるようになる日が待ち遠しいですね。きっとくるその日々を楽しみに、楽しい時間を過ごしましょう。

令和7年が、平和で健康でありますように願っています。

11月6日の人形劇「おむすびころりん」



人形劇団「オフィスやまいも」とすすくすくサークルのお友だちで記念撮影しました。

1月の予定



月	火	水	木	金
		1 元旦	2	3
6 保育園で あそぼう	7 みんなであそぼう 七草かゆを食べよう	8 交流日	9 みんなであそぼう しっぽとりであそぼう	10 室内開放
13 成人の日	14 みんなであそぼう こままわししよう	15 子育て相談日 むくむく 保健師来訪	16 みんなであそぼう はねつきしよう	17 母親教室 ヨガ教室 講師 赤津美咲先生 高萩中央公民館共催 予約あり
20 保育園で あそぼう	21 みんなであそぼう おやつをつくろう	22 子育て相談日 ちびむく	23 みんなであそぼう 新聞紙であそぼう	24 園外活動 さくら宇宙公園 全サークル対象 予約なし
27 保育園で あそぼう	28 みんなであそぼう ふれあいあそびを しよう	29 子育て相談日 すくすく	30 みんなであそぼう 鬼のお面を作ろう	31 保育園であそぼう

～風邪とインフルエンザ～

寒い日が続きます。風邪をひくこともあるでしょう。風邪は、寒いからひくわけではありません。風邪の大部分は、ウイルス感染が原因です。ウイルスは低温・低湿度で活発に活動します。予防には、バランスのとれた食事・規則正しい生活・外から帰ったら手洗いうがい、が大切です。

インフルエンザは、感染力が強いです。インフルエンザと診断されたら、発症した日を0日と数え、解熱して3日経過してからが治癒となります。(ただし、1日目に解熱しても治癒までの最短は5日です。)

* ヨガ教室 17日(金) 保育園のホールで行います。

予約してご参加ください。(ヨガマット貸し出しできます)

