



地域子育て支援センター

# わんぱくだより 12月

あおぞら保育園 わんぱくルーム

2022年も、コロナウィルスの影響を大きく受けました。

マスク越しの会話や、間隔を気にしながらのおやつなど、大人にとってはもどかしい、でも、こどもたちのためには、と、最善の方法を探ってきました。

子どもの成長もそうですが、「今までと違う」ことは、必ずしも悪いことではありません。むしろ、変化を恐れず、その変化の良い面を見ていくような心持で過ごしていきたいですね。新しい年も、変化に違いないのに、「おめでとうございます」と迎えるように。

子どもたちの「からだ」と「こころ」、今の状況で、どちらも成長していけるよう、焦らず、ゆっくり、丁寧に、かけがえのない1日1日を過ごしていきたいですね。

## 五感とは、何でしょうか？

味わう（味覚）・匂いのかぐ（嗅覚）・見る（視覚）・触れる（触覚）・聞く（聴覚）を五感といいます。普段は、意識することなく過ごしていますが、五感は常に活動しています。子どもたちは、大人よりもっともっと柔らかい五感で生活しています。

五感が育つと、感性も育ち、脳の中の前頭葉が育ちます。

前頭葉が育つと何が良いのでしょうか。

**アイデアがひらめく直感力。相手の気持ちを思う心。危険を回避する能力。生きていくうえで欠かせない豊かな心（情緒）。が育つといわれています。**目には見えない力ですが、大人でも持ちたい大切な力ですね。

さて、五感・感性を豊かにするにはどうしたらいいか。ひとつわかっているのは、**自然と触れ合うことが大切である**という事です。

あおぞら保育園やわんぱくルームでは、自然から遠いと思われるテレビ・ゲーム・スマホ・パソコンなどのメディアにはなるべく近づかず、畑や散歩、自然とのふれあいを大切に、合成された化学的なものを最小限にしています。子どもの五感も大人の五感も柔らかく、温かいものでありたいですね。

# 12月の予定



月	火	水	木	金
保育園であそぼう	子育てサークル活動日		子育て相談日	園外・母親教室
			1 子育て相談日 ちびむく	2 母親教室 寄せ植え教室 全サークル対象 <b>予約あり</b>
5 保育園で あそぼう	6 ちびむく クリスマス会 <b>予約あり</b>	7 むくむく クリスマス会 <b>予約あり</b>	8 子育て相談日 すくすく 保健師来訪	9 室内開放
12 保育園で あそぼう	13 すくすく クリスマス会 <b>予約あり</b>	14 交流日	15 子育て相談日 むくむく	16 保育園で あそぼう
19 保育園で あそぼう	20 ちびむく	21 むくむく	22 お茶とお菓子の会 ☆子育ての楽しみ を語り合おう	23 園外活動 全サークル対象 森林公園 <b>予約なし</b>
26 保育園で あそぼう	27 すくすく	28 交流日	29	30

☆ 12月3日(土) 10:00~11:00

クリスマスお話し会 保育園ホールにて 予約しての参加になります。

すくすく 平成30年4月生まれ~令和2年3月生まれ  
 むくむく 令和 2年4月生まれ~令和3年3月生まれ  
 ちびむく 令和 3年4月生まれ~現在  
 妊娠されている方で、子どもの様子をじかに感じたい  
 という方も受け入れています。ご連絡ください。

2023年もたのしくあそびましょうね!

