



地域子育て支援センター

# わんぱくだより 1月

あおぞら保育園 わんぱくルーム

令和5年、2023年は、うさぎ年です。

親しみのある、子どもたちも大好きな動物ですね。長い耳でよく聞いて、まん丸な目でよく見る、野菜が大好き、ぴょんぴょんはねたりはったり、、、元気な子どものようですね。「這えば立て、立てば歩めの親心」と言いますが、無理は禁物。心の中では願っても、子どもには「今のあなたがとっても大好き」と言い続けていきたいですね。

令和5年が、平和で健康でありますように願っています。



## クリスマスおはなし会によせて

12月3日の土曜日に、クリスマスおはなし会を開きました。普段、お子さんとお母さんが行っているわんぱくルームにお父さんも参加できるように土曜日に設定したところ、数人のお父さんが参加してくれました。もちろん参加したくても、お仕事などの関係で参加できなかった方もいらっしゃるでしょう。今度は、暖かくなったら、お外であそび会なども開いていきたいと思います。

子どもたちは、おそらく、わんぱくのはことは、大きくなったら忘れてしまうでしょう。それでもいいのです。ことばで残らなくても、心のどこかに残っている、豊かなものであるように願っています。動き回っていても良いのです。今のお子さんの興味のままに動ける自由な場所でもありたいです。おうちの方にとっても、、、

「子育ては、大変」「どうして言うことを聞いてくれないのかしら?」「なぜ、泣いてしまうの?」などなど、日々、悩み事はつきないけれど、振り返ると、数ヶ月前の悩みはいつのまにか違う悩みにかわっていたりすることはありませんか?自分の子どもより小さいお子さんの様子に、懐かしさを感じたり、、、子どもが泣いていると切ない気持ちになることもあるでしょう。泣くこともひとつの表現と考えたらどうでしょう。やがて言葉になるそのおおもとだと。「こうしたいの?」「これがほしいの?」と目の前に差しだしてあげるのではなく、「やってごらん」「取りに行っごらん」と待ってみまもってあげることも大切にしながら。



# 1月の予定



月	火	水	木	金
保育園であそぼう	子育てサークル活動日		子育て相談日	園外・母親教室
		4 保育園で あそぼう	5 交流日 わんぱくルーム周 りを散歩しましょう <b>予約なし</b>	6 母親教室 七草かゆ 全サークル対象 <b>予約あり</b>
9 成人の日	10 ちびむく	11 むくむく	12 子育て相談日 すくすく	13 母親教室 凧あげしよう ちびむく対象 <b>予約なし</b>
16 保育園で あそぼう	17 すくすく	18 交流日	19 子育て相談日 ちびむく <b>保健師来訪</b>	20 母親教室 凧あげしよう すくすく むくむく対象 <b>予約なし</b>
23 保育園で あそぼう	24 ちびむく	25 むくむく	26 子育て相談日 むくむく	27 園外活動 森林公園 全サークル対象 <b>予約なし</b>
30 保育園で あそぼう	31 すくすく			

## ～風邪とインフルエンザ～

寒い日が続きます。風邪をひくこともあるでしょう。風邪は、寒いからひくわけではありません。風邪の大部分は、ウイルス感染が原因です。ウイルスは低温・低湿度で活発に活動します。予防には、「**バランスのとれた食事・規則正しい生活・外から帰ったら手洗いうがい**」が大切です。

インフルエンザと診断されたら、発症した日を0日と数え、解熱してから3日経過してから治癒とされています。(ただし、1日目に解熱しても治癒までの最短は5日です。)

