



地域子育て支援センター

# わんぱくだより 7月

あおぞら保育園 わんぱくルーム

新年度が始まったと思ったら、梅雨の足音が聞こえてきました。雨が降っても、子どもにとってはお構いなし。お外に行きたい、と泣いたり、傘が差したい、と訴えたりすることでしょう。かわいい、子どもらしい姿ですね。大きくなって「雨だから、お外に行けないね」と言うようになった時、懐かしく思い出されることでしょう。

畑に植えた夏野菜の花が咲き、ピワの実がおいしそうに色づいてきました。あじさいは、晴れても、雨が降っても優しく揺れています。言葉もちろん大切ですが、だまって見つめていると、自然の音が聞こえてくるような季節ですね。



## 熱中症に注意していきましょう。

熱中症のおもな要因は3つです。

- ① 環境——気温が高い・湿度が高い・日差しが強い・  
閉め切った屋内・急に暑くなった日
- ② 行動——激しい運動や慣れない運動・長時間水分補給を  
していない
- ③ 身体——高齢者・乳幼児・低栄養状態・寝不足などの  
体調不良・下痢、嘔吐などによる脱水症状など

## 熱中症のリスク要因をなくすための乳幼児への水分補給

- ・外出時や外出から戻ったとき、汗をかいた時やお風呂から出た時など、水分補給が必要なのでは、、、と心配な時、健康な状態であれば、必要に応じて水・白湯・麦茶を少し飲ませてあげる程度が適切でしょう。水にもミネラルは含まれています。水に含まれるミネラルと母乳や育児用粉ミルク、離乳食から生命維持に必要な水分やミネラルがちゃんと摂取できています。
- ・イオン飲料や経口補水液などは、体調不良等で、母乳や育児用ミルク・食事をとることができない場合などで、医師の指示があったときに与え、食欲がもどったら与えることを止めましょう。（「食べ物文化」より）



## 7月の予定



月	火	水	木	金
保育園であそぼう	子育てサークル活動日		子育て相談日	園外・母親教室
3 保育園で あそぼう	4 ちびむく	5 むくむく	6 子育て相談日 すくすく	7 母親教室 流しそうめん すくすく・ むくむく対象 <b>予約あり</b>
10 保育園で あそぼう	11 すくすく	12 交流日 <b>夏まつり</b> 全サークル対象 <b>予約あり</b>	13 子育て相談日 ちびむく <b>保健師来訪</b>	14 室内開放
<b>17</b> <b>海の日</b>	18 ちびむく	19 交流日 すくすく・ むくむく中心	20 子育て相談日 むくむく	21 母親教室 流しそうめん ちびむく対象 <b>予約あり</b>
24 保育園で あそぼう	25 すくすく	26 むくむく	27 交流日 全サークル対象 <b>予約あり</b>	28 園外活動 森林公園 <b>予約なし</b>
31 保育園で あそぼう				

すくすく 令和 元年4月生まれ～令和3年3月生まれ

むくむく 令和 3年4月生まれ～令和4年3月生まれ

ちびむく 令和 4年4月生まれ～現在

### ～お知らせ～

☆ わんぱくルームは、未就園児対象の施設となっております。幼稚園児・小学生以上の参加は、ご遠慮ください。よろしくお願いいたします。

☆ 水遊び、プール遊びができます。(室内でも遊べます)

プールに入る時には布パンツ・水着・水あそび用紙パンツにしましょう。

(タオルは各自で持参しましょう)

たっぷり遊べるよう、着替えは多めに用意してくると良いと思います。



☆ 8月は、衛生上、給食体験はありません。8月の子育て相談日に9月の予約をお取りください。