



地域子育て支援センター

わんぱくだより 9月

あおぞら保育園 わんぱくルーム

まだ暑い日が続きますが、保育園の葡萄も実ってきています。秋の始まりを、あちこちで感じ取っていいですね。残暑に負けないように、食生活を大切にしていきたい時期です。特に、朝ご飯は、子どもにとっても大人にとっても一日の始まりの楽しみ、午前中の元気の素になります。家族で顔を合わせて食事をする時間は、お子さんの体ばかりでなく、心の栄養となることでしょう。

甘えとわがママの意味

子どもは幼いときから、依存と反抗、言葉をかえますと、「甘え」と「わがママ」を繰り返しながら、自立していきます。

そして、子どもは幼いときほど、心から信頼できる人にしか、甘えやわがママを言いません。心の底から信じたいと思っている人にだけ、思いきり甘えたりわがママを言ったりして、自分への愛情を確かめようとしています。

そうすることで、自分はこんなに愛される価値のある子どもなのだということが確認したいのです。この確信を得ることが、安心して生きていく意欲や力のもとになるからです。
(佐々木正美「はじまりは愛着から」より)



わんぱくルームでは、エアコンをおやつ時・室内での活動時・昼食を食べていくお友達がいる場合に使用しています。かぎりある資源を、次世代の子ども達に残していくためにも、わんぱくルーム活動後、部屋を出る時には、クーラーや電気のスイッチを切るようにしましょう！ご協力をお願いします。

9月の予定

月	火	水	木	金
1 保育園で あそぼう	2 みんなであそぼう 風船であそぼう	3 ちびむく 子育て相談日	4 保育園で あそぼう	5 園外活動 北茨城図書館 現地集合
8 保育園の 園庭であそぼう ※わんぱくルームは使 えません。雨天時はお 休みとなります。	9 みんなであそぼう 新聞紙であそぼう	10 すくすく 子育て相談日	11 保育園で あそぼう	12 母親教室 茶話会 予約あり
15	16 みんなであそぼう 絵はがきを描こう	17 むくむく 子育て相談日	18 保育園で あそぼう	19 園外活動 鵜の岬散策 現地集合
22 保育園で あそぼう	23	24 みんなで あそぼう	25 保育園で あそぼう	26 母親教室 おにぎりを 作ってたべよう！
29 保育園で あそぼう	30 みんなであそぼう ペットボトルキャップで キーホルダーを作ろう			

様子を見ながら暑い日は水遊びもできますので、
引き続き着替えやタオルの用意を持ってくると、思いきり遊べますね。

